



Projekt Lerncoaching

► Lerncoaching am Ricarda-Huch-Gymnasium

Liebe Schülerinnen und Schüler,
liebe Erziehungsberechtigte,

seit dem Schuljahr 2016/2017 ist das RHG aktives Mitglied im Netzwerk „Schulen im Team – Lernberatung“ unter dem Dach der Mercator Stiftung/RUHRFUTURE. Mit diesem Infobrief wollen wir euch/Sie nochmal über die wichtigsten Aspekte des Projekts informieren.



► Definition und Zielsetzung

Das Lerncoaching ist eine stärken- und lösungsorientierte **Beratungsform** zur Optimierung der Lernprozesse der Schülerinnen und Schüler.

Gemeinsam mit dem Coach werden **individuelle Lösungsmöglichkeiten** entwickelt. Hierbei steht das Lernen sowie die eigene *Motivation*, der *Lernstoff* und mögliche *Lernstrategien* im Fokus.

Innerhalb des Beratungsgespräch werden keine fachlichen Defizite aufgearbeitet. Somit ist es **keine Nachhilfe**, sondern dient vielmehr dazu, dass der eigene Lernprozess und überfachliche Lernschwierigkeiten (z. B. Lernblockaden oder Lernbarrieren wie Prüfungsangst) verbessert wird.



Lerncoaching ist ein Weg um, ...

- die eigene Lernsituation realistisch einzuschätzen.
- eigene Ziele und konkrete Schritte zu deren Realisierung zu erarbeiten.
- die Stärken/Ressourcen der Lernenden bewusst zu machen und zu nutzen.
- die Selbstverantwortung und Problemlösefähigkeit zu fördern und zu erproben.



► Allgemeine Hinweise

- Jede Schülerin und jeder Schüler kann am Lerncoaching teilnehmen – unabhängig vom Alter und von der Jahrgangsstufe.
- Es gilt das Prinzip der Freiwilligkeit – das Lerncoaching ist ein Angebot und kein Zwang.
- Die Beratung ist vertraulich (außer bei meldepflichtigen Aspekten).



Projekt Lerncoaching



► Wenn folgende Beispiele auf dich zutreffen, ist das Lerncoaching etwas für dich!

- Überfachliche Lernschwierigkeiten
- Lernblockaden oder Lernbarrieren wie etwa Prüfungsangst
- Fehlende Organisation beim Lernen und Arbeiten
- Fehlende oder unangemessene Lernstrategien



► **Phasen des Lerncoachings**

1. → **Thema – Problemerkennung:** „Was liegt mir am Herzen?“
2. → **Ziel – Klärung der eigenen Prioritäten:** „Wohin möchte ich genau?“
3. **Lösung – Zugang zu eigenen Stärken:** „Wie kann ich es schaffen?“



Konkrete Umsetzung am Ricarda-Huch-Gymnasium

- Verbindliche **Anmeldung** der Lernenden durch die Erziehungsberechtigten per Mail
- Individuelle **Vereinbarung** eines Beratungsgesprächs mit dem Coach
- Beratungsgespräche können unterschiedlich lang sein – es kommt auf den eigenen Bedarf an
- Ebenfalls können sie in Präsenz (also in der Schule) oder als Videokonferenz stattfinden (abhängig von der aktuellen Lage)



Falls du/Sie Interesse an einem Beratungsgespräch im Rahmen des Lerncoachings habt/haben, meldet euch/melden Sie sich per Mail bei unseren Lerncoaches.

Wir freuen uns auf euch!

Viele Grüße

Das Lerncoaching-Team des
RHGs



► **Kontakt**

Frau Keskin-Özdoğan →
melek.keskin@rhgym-
hagen.de

Frau Besas →
anna.besas@rhgym-
hagen.de

Frau Sonnenberg-Höll →
Kristina.Sonnenberg@rhgym-
hagen.de